



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

ESQUEMA DE UTILIZAÇÃO DOS CARDÁPIOS

AGOSTO A SETEMBRO 2025

DIAS	CARDÁPIOS
04 a 08 de Agosto	Cardápio 1
11 a 15 de Agosto	Cardápio 2
18 a 22 de Agosto	Cardápio 1
25 a 29 de Agosto	Cardápio 2
01 a 05 de Setembro	Cardápio 1
08 a 12 de Setembro	Cardápio 2
15 a 19 de Setembro	Cardápio 1
22 a 26 de Setembro	Cardápio 2
29 de Setembro a 03 de Outubro	Cardápio 1

FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS
NUTRICIONISTA – RESPONSÁVEL TÉCNICO
CRN4 08100112



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO 1

EDUCAÇÃO INFANTIL PRÉ-ESCOLA – ENSINO FUNDAMENTAL - EJA

AGOSTO A SETEMBRO 2025

DIA/HORÁRIO	DESJEJUM/LANCHE 7:00 às 7:10h (matutino) 12:20 às 12:30h/16:40 às 16:50 (vespertino) 18:30 às 18:40h (noturno)	ALMOÇO 9:30 às 9:50h (matutino) 14:30 às 14:50h (vespertino) 20:00 (noturno)	SOBREMESA 9:50h (matutino) 14:50h (vespertino) 20:15 (noturno)
SEGUNDA-FEIRA	PÃO CARECA COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	CANJQUINHA COM CARNE SUINA, COUVE E LEGUMES FEIJÃO	SUCO DE ABACAXI
TERÇA-FEIRA	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA LEITE COM CAFÉ	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM LEGUMES ANGU	LARANJA
QUARTA-FEIRA	TAPIOCA OU BATATA DOCE OU AIPIM OU BANANA DA TERRA LEITE QUEIMADO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA INHAME AO CHEIRO VERDE	MELÃO
QUINTA-FEIRA	IOGURTE COM FRUTAS	ARROZ ESTROGONOFE DE FRANGO FAROFA SALADA DE CENOURA E VAGEM COZIDOS	MAMÃO
SEXTA-FEIRA	PÃO DE COCO COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO VINAGRETE	SALADA DE FRUTAS COM AVEIA

FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS – NUTRICIONISTA - RT – CRN4 08100112



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO 1 - EDUCAÇÃO INFANTIL/ENSINO FUNDAMENTAL - AGOSTO A SETEMBRO														
DIAS DA SEMANA	Energia	Proteína			Lípidos			Carboidratos			Sódio	Cálcio	Ferro	Vit. C
	(kcal)	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)
Segunda	605,10	23	91,15	15%	28	249,25	41%	68	273,92	45%	716,81	244,94	3,25	473,42
Terça	846,01	32	126,68	15%	30	269,48	32%	113	451,76	53%	800,76	237,22	3,88	285,50
Quarta	744,95	28	110,55	15%	18	161,98	22%	118	470,05	63%	896,18	158,93	3,75	313,56
Quinta	751,69	31	124,89	17%	17	152,29	20%	121	482,82	64%	975,78	198,71	3,93	67,94
Sexta	812,31	34	134,96	17%	20	179,16	22%	125	499,04	61%	1835,44	166,78	2,83	4789,32
Média semanal	752,01	29	117,65	16%	22	202,43	27%	109	435,52	57%	1044,99	201,32	3,53	1185,95

CARDÁPIO 1 – EDUCAÇÃO JOVENS E ADULTOS – AGOSTO A SETEMBRO															
DIAS DA SEMANA		Energia		Proteína		Lípidos		Carboidratos		Sódio		Cálcio		Ferro	
		(kcal)	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)
Segunda	751,64	31	122,63	16%	32	285,54	38%	89	354,45	47%	968,90	311,84	4,91	597,09	27,61
Terça	1267,68	43	173,01	14%	38	338,80	27%	191	762,19	60%	1344,29	310,16	6,02	304,39	70,42
Quarta	998,59	40	158,14	16%	20	180,62	18%	164	656,36	66%	1288,27	186,94	5,25	289,30	49,91
Quinta	1497,50	66	262,56	18%	38	342,17	23%	224	895,43	60%	2304,26	595,23	7,64	126,78	42,37
Sexta	1064,94	42	169,34	16%	23	208,43	20%	171	684,63	64%	1990,81	199,40	4,14	7125,94	23,99
Média semanal	1116,07	44	177,14	16%	30	271,11	25%	168	670,61	59%	1579,30	320,72	5,59	1688,70	42,86

Flávia



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO 2
EDUCAÇÃO INFANTIL PRÉ-ESCOLA – ENSINO FUNDAMENTAL- EJA

AGOSTO A SETEMBRO 2025

DIA/HORÁRIO	DESJEJUM/LANCHE 7:00 às 7:10h (matutino) 12:20 às 12:30h/16:40 às 16:50 (vespertino) 18:30 às 18:40h (noturno)	ALMOÇO 9:30 às 9:50h (matutino) 14:30 às 14:50h (vespertino) 20:00 (noturno)	SOBREMESA 9:50h (matutino) 14:50h (vespertino) 20:15 (noturno)
SEGUNDA-FEIRA	PÃO BATATA COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE MOÍDA FEIJÃO	MELANCIA
TERÇA-FEIRA	PÃO DE MILHO COM MANTEIGA SUCO DE ACEROLA	ARROZ FEIJÃO ISCA DE CARNE PANACHÊ DE LEGUMES	MAÇÃ
QUARTA-FEIRA	BATATA DOCE OU AIPIM OU MILHO VERDE COZIDO LEITE COM CAFÉ	ARROZ FEIJÃO TORTA DE PEIXE OU FRANGO SALADA DE ALFACE OU REPOLHO E TOMATE	SUCO DE FRUTA
QUINTA-FEIRA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE FRANGO ABOBORA AO CHEIRO VERDE	ABACAXI
SEXTA-FEIRA	ARROZ DOCE OU CANJICÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE ENSOPADA COM LEGUMES COUVE FATIADA	BANANA

FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS – NUTRICIONISTA - RT – CRN4 08100112



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO 2 - EDUCAÇÃO INFANTIL/ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO A SETEMBRO															
DIAS DA SEMANA	Energia	Proteína			Lípidios			Carboidratos			Sódio	Calcio	Ferro	Retinol	Vit. C
	(kcal)	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
Segunda	639,80	18	70,09	11%	25	221,21	35%	90	360,01	56%	641,54	217,49	3,35	351,20	5,73
Terça	730,85	34	135,21	19%	20	183,33	25%	103	411,87	56%	979,68	208,67	3,39	299,70	200,59
Quarta	747,92	27	107,46	14%	16	144,50	19%	128	513,19	69%	894,23	262,83	3,43	472,34	83,30
Quinta	696,86	24	96,20	14%	15	136,15	20%	119	475,67	68%	878,59	222,51	2,68	135,35	42,00
Sexta	862,51	25	98,23	11%	31	276,19	32%	124	494,80	57%	1102,27	271,41	3,58	304,82	84,25
Média semanal	735,59	25	101,44	14%	21	192,28	26%	113	451,11	61%	899,26	236,58	3,28	312,68	83,17

CARDÁPIO 2 – EDUCAÇÃO JOVENS E ADULTOS - AGOSTO A SETEMBRO															
DIAS DA SEMANA		Energia	Proteína		Lípidios		Carboidratos		Sódio	Calcio	Ferro	Retinol	Vit. C		
		(kcal)	(g)	Kcal	% VEI	(g)	Kcal	% VEI	(g)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)	(mg)	
Segunda	852,23	30	118,20	14%	30	266,23	31%	120	481,54	57%	862,87	294,58	5,67	446,72	8,88
Terça	1044,02	48	190,86	18%	26	237,00	23%	154	616,64	59%	1333,22	273,37	5,58	432,12	301,47
Quarta	1085,23	46	184,95	17%	24	212,75	20%	177	706,07	65%	1253,74	359,93	5,97	601,33	103,34
Quinta	946,97	39	155,42	16%	19	171,45	18%	158	631,39	67%	1134,38	264,85	4,39	246,47	54,87
Sexta	1172,69	44	175,87	15%	34	308,08	26%	172	688,38	59%	1840,99	359,01	5,05	307,32	101,90
Média semanal	1020,23	41	165,06	16%	27	239,10	24%	156	624,81	61%	1285,04	310,35	5,33	406,79	114,09



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO 1
ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL

AGOSTO A SETEMBRO 2025

DIA/HORÁRIO	DESJEJUM/LANCHE 7:00 às 7:10h	COLAÇÃO 9:30 às 9:50h	ALMOÇO 11:00 às 12:00h	LANCHE 14:00 às 14:20h
SEGUNDA-FEIRA	PÃO CARECA COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	BISCOITO SUCO DE ABACAXI	CANJIQUEINHA COM CARNE SUINA, COUVE E LEGUMES FEIJÃO	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ
TERÇA-FEIRA	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA LEITE COM CAFÉ	LARANJA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM LEGUMES ANGU	BOLO MESCLADO SUCO DE FRUTA (ABACAXI/MARACUJÁ/MELANCIA)
QUARTA-FEIRA	TAPIOCA OU BATATA DOCE OU AIPIM OU BANANA DA TERRA LEITE QUEIMADO	MELÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA INHAME AO CHEIRO VERDE	PÃO DE COCO COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE
QUINTA-FEIRA	IOGURTE COM FRUTAS	MAMÃO	ARROZ ESTROGONOFÉ DE FRANGO FAROFÁ SALADA DE CENOURA E VAGEM COZIDOS	PÃO DE FRANCÊS COM MUSSARELA LEITE COM CHOCOLATE
SEXTA-FEIRA	PÃO DE COCO COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	BANANA COM AVEIA	ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO VINAGRETE	TAPIOCA LEITE COM CAFÉ

FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS – NUTRICIONISTA - RT – CRN4 08100112



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO 1 - ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – AGOSTO A SETEMBRO															
DIAS DA SEMANA	Energia	Proteína		Lípidios		Carboidratos		Sódio	Cálcio	Ferro	Retinol	Vit. C			
	(kcal)	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)			
Segunda	779,97	27	108,99	14%	33	292,99	38%	97	389,13	50%	812,51	408,46	3,40	547,97	27,90
Terça	950,36	36	142,94	15%	33	300,94	32%	127	509,92	54%	857,76	388,77	3,88	326,04	59,67
Quarta	972,39	31	124,57	13%	23	205,53	21%	160	641,78	66%	1039,42	182,85	4,56	336,96	33,52
Quinta	901,35	36	144,44	16%	22	200,93	22%	141	564,75	63%	1104,76	381,40	4,12	146,62	33,53
Sexta	970,64	39	154,86	16%	25	226,00	23%	148	593,61	61%	1937,65	343,35	3,05	4880,44	27,36
Média semanal	914,94	34	135,16	15%	27	245,28	27%	135	539,84	59%	1150,42	340,96	3,80	1247,60	36,40

Fernanda



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO 2
ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL

AGOSTO A SETEMBRO 2025

DIA/HORÁRIO	DESJEJUM 7:00 às 7:10h	COLAÇÃO 9:30 às 9:50h	ALMOÇO 11:30 às 11:50h	LANCHE 14:00h
SEGUNDA-FEIRA	PÃO BATATA COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	MELANCIA	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE MOÍDA FEIJÃO	PÃO DE MILHO COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ
TERÇA-FEIRA	PÃO DE MILHO COM MANTEIGA SUCO DE ACEROLA	MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO ISCA DE CARNE PANACHÊ DE LEGUMES	BOLO DE CHOCOLATE SUCO DE FRUTA (ABACAXI/MARACUJÁ/MELANCIA)
QUARTA-FEIRA	BATATA DOCE OU AIPIM OU MILHO VERDE COZIDO LEITE COM CAFÉ	BISCOITO SUCO DE FRUTA	ARROZ FEIJÃO TORTA DE PEIXE OU FRANGO SALADA DE ALFACE OU REPOLHO E TOMATE	VITAMINA DE FRUTAS
QUINTA-FEIRA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	ABACAXI	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE FRANGO ABOBORÃO CHEIRO VERDE	PÃO DE BATATA COM MUSSARELA LEITE COM CHOCOLATE
SEXTA-FEIRA	ARROZ DOCE OU CANJICÃO	BANANA	ARROZ FEIJÃO CARNE ENSOPADA COM LEGUMES COUVE FATIADA	PÃO DE CARECA COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE

FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS – NUTRICIONISTA - RT – CRN4 08100112



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO 2 - ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL - AGOSTO A SETEMBRO														
DIAS DA SEMANA	Energia	Proteína		Lípidos		Carboidratos		Sódio	Calcio	Ferro	Retinol	Vit. C		
	(kcal)	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)	(mg)	(mg)
Segunda	865,67	22	87,34	10%	30	273,52	32%	131	524,63	61%	983,28	232,98	4,32	351,89
Terça	880,51	39	154,76	18%	26	231,97	26%	123	493,80	56%	1108,66	391,35	3,59	378,38
Quarta	961,85	31	125,17	13%	19	174,26	18%	170	679,56	71%	958,23	373,23	3,68	522,04
Quinta	871,73	29	114,04	13%	20	179,89	21%	148	590,88	68%	974,29	386,02	2,83	209,90
Sexta	981,35	28	111,99	11%	32	291,83	30%	147	589,76	60%	1105,75	289,10	4,67	357,14
Média semanal	912,22	30	118,66	13%	26	230,29	25%	144	575,72	63%	1026,04	334,54	3,82	363,87
														90,05

Fernanda



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO 1
EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHE BERCÁRIO

AGOSTO A SETEMBRO 2025

DIA/HORÁRIO	DESJEJUM 7:30 às 7:50h	ALMOÇO 10:00 às 10:30h	LANCHE 13:00 às 13:30h	JANTAR 15:00 às 15:30h
SEGUNDA- FEIRA	VITAMINA DE ABACATE	CANJIQUEIRA COM CARNE SUINA, COUVE E LEGUMES CALDO DE FEIJÃO	MINGAU DE AVEIA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES (PAPA) CALDO DE FEIJÃO
TERÇA-FEIRA	MAMADEIRA DE AVEIA COM BANANA	ANGU CALDO DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO COM LEGUMES	VITAMINA DE FRUTAS	SOPA DE LEGUMES (BATATA OU AIPIM E CENOURA OU ABÓBORA) COM FRANGO DESFIADO CALDO DE FEIJÃO
QUARTA- FEIRA	VITAMINA DE MAMAO E MARACUJÁ	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA PURE DE INHAME AO CHEIRO VERDE	BANANA	CANJA DE LEGUMES COM FRANGO DESFIADO CALDO DE FEIJÃO
QUINTA-FEIRA	IOGURTE	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO DESFIADO	MAMÃO	ANGU MOLHO CARNE MOÍDA CALDO DE FEIJÃO
SEXTA-FEIRA	MAMADEIRA DE CREME DE ARROZ	INHAME ENSOPADO AO CHEIRO VERDE CALDO DE FEIJÃO CARNE DESFIADA AO MOLHO VINAGRETE	VITAMINA DE BISCOITO E MAÇA	SOPA DE MACARRÃO LEGUMES COM CARNE MOÍDA CALDO DE FEIJÃO

FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS – NUTRICIONISTA - RT – CRN4 08100112



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO 1 – EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO - AGOSTO A SETEMBRO 2025															
DIAS DA SEMANA	Energia	Proteína		Lípidios		Carboidratos		Sódio	Calcio	Ferro	Retinol	Vit. C			
	(kcal)	(g)	Kcal	(g)	Kcal	VET	(g)	%	Kcal	VET	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
Segunda	738,35	34	135,80	27	244,69	33%	91	365,33	49%	1346,03	272,21	3,59	7715,37	2459,56	36,14
Terça	666,46	33	133,43	20	179,87	27%	89	355,72	53%	1266,19	370,12	6,96	2128,22	208,30	89,45
Quarta	580,46	30	120,27	19	173,30	30%	73	291,02	50%	1330,09	312,38	4,10	201,61	56,24	23,79
Quinta	724,70	36	145,90	16	148,21	20%	109	434,47	60%	1027,46	290,21	3,68	208,30	56,24	23,79
Sexta	453,74	24	96,76	11	100,92	22%	66	265,20	58%	1120,94	58,16	3,52	56,24	208,30	89,45
Média semanal	632,74	32	126,43	20%	169,40	27%	86	342,35	54%	1218,14	260,61	4,37	2128,22	208,30	89,45

Fernanda Santana

FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS – NUTRICIONISTA - RT – CRN4 08100112



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO 2
EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHE BERÇÁRIO

AGOSTO A SETEMBRO 2025

DIA/HORÁRIO	DESJEJUM 7:30 às 7:50h	ALMOÇO 10:00 às 10:30h	LANCHE 13:00 às 13:30h	JANTAR 15:00 às 15:30h
SEGUNDA-FEIRA	VITAMINA DE MARACUJÁ E MAMAO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE MOÍDA CALDO DE FEIJÃO	SUÇO DE ABACAXI	CANJIQUEIRA COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES CALDO DE FEIJÃO
TERÇA-FEIRA	MAMADEIRA DE AVEIA	PAPINHA DE LEGUMES (BATATA, CENOURA E CHUCHU) CALDO DE FEIJÃO CARNE DESFIADA	VITAMINA DE ABACATE	PURÊ DE BATATA MOLHO DE CARNE MOÍDA CALDO DE FEIJÃO
QUARTA-FEIRA	VITAMINA DE BISCOITO	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO PEIXE OU FRANGO DESFIADO COM LEGUMES	MAMÃO	MACARRÃO ENSOPADO AO CHEIRO VERDE OVO COZIDO CALDO DE FEIJÃO
QUINTA-FEIRA	VITAMINA DE BANANA COM MORANGO	PAPINHA DE LEGUMES (BATATA, ABOBORA E VAGEM) CALDO DE FEIJÃO FRANGO DESFIADO	SALADA DE FRUTAS COM GELATINA	CALDO DE ERVILHA COM CARNE SUÍNA DESFIADA CALDO DE FEIJÃO
SEXTA-FEIRA	MAMADEIRA DE MAISENA	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUMES	MINGAU DE MAISENA ADOÇADO COM MAMÃO	SOPA DE FUBA COM LEGUMES E CARNE COZIDA DESFIADA CALDO DE FEIJÃO

FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS – NUTRICIONISTA - RT – CRN4 08100112



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO 2 - EDUCAÇÃO INFANTIL BERÇÁRIO - AGOSTO A SETEMBRO 2025																
DIAS DA SEMANA	Energia	Proteína			Lípidios			Carboidratos			Sódio	Calcio	Ferro	Retinol	Vit. C	
	(kcal)	(g)	Kcal	VET	(g)	Kcal	VET	(g)	Kcal	VET	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)	
Segunda	648,18	34	136,06	21%	19	174,16	27%	86	344,58	53%	1025,09	289,82	3,99	231,91	29,16	
Terça	609,01	27	109,11	18%	22	196,76	32%	77	307,84	51%	1256,12	487,44	7,82	262,25	44,16	
Quarta	675,32	32	127,88	19%	19	168,88	25%	95	380,67	56%	1300,98	298,28	4,12	223,90	115,33	
Quinta	853,87	32	127,27	15%	19	173,49	20%	140	560,70	66%	1326,12	306,03	4,18	186,60	30,79	
Sexta	530,65	29	114,40	22%	15	132,48	25%	72	289,52	55%	869,66	259,21	3,98	143,64	15,98	
Média semanal	663,40	31	122,94	19%	19	169,16	26%	94	376,66	56%	1155,60	328,16	4,82	209,66	47,08	

Fernanda Santana de Medeiros



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO 1
EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHE MATERNAL

AGOSTO A SETEMBRO 2025

DIA/HORÁRIO	DESJEJUM 7:30 às 7:50h	ALMOÇO 10:00 às 10:30h	SOBREMESA 10:30h	LANCHE 13:00 às 13:30h	JANTAR 15:00 às 15:30h
SEGUNDA-FEIRA	PÃO CARECA COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	CANJIQUEINHA COM CARNE SUINA, COUVE E LEGUMES FEIJÃO	SUCO DE ABACAXI	MINGAU DE AVEIA	RISOTO DE FRANGO COM LEGUMES FEIJÃO
TERÇA-FEIRA	PÃO DE LEITE COM MUSSARELA LEITE COM CAFÉ	ARROZ FEIJÃO FRANGO ENSOPADO COM LEGUMES ANGU	LARANJA	VITAMINA DE FRUTAS	SOPA DE LEGUMES (BATATA OU AIPIM E CENOURA OU ABÓBORA) COM FRANGO DESFIADO FEIJÃO
QUARTA-FEIRA	TAPIOCA OU BATATA DOCE OU AIPIM OU BANANA DA TERRA LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA INHAME AO CHEIRO VERDE	MELÃO	CHOCOLATE QUENTE	CANJA DE LEGUMES COM FRANGO DESFIADO FEIJÃO
QUINTA-FEIRA	IOGURTE COM FRUTAS	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE FRANGO FAROFÁ SALADA DE CENOURA E VAGEM COZIDOS	MAMÃO	BISCOITO DOCE SUCO DE MAMÃO COM MARACUJÁ	ANGU MOLHO CARNE MOÍDA FEIJÃO
SEXTA-FEIRA	PÃO DE COCO COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ	ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO VINAGRETE	SALADA DE FRUTAS COM AVEIA	VITAMINA DE MAÇÃ E BANANA	SOPA DE MACARRÃO LEGUMES COM CARNE MOÍDA FEIJÃO

FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS – NUTRICIONISTA - RT – CRN4 08100112



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO 1 - MATERNAL - AGOSTO A SETEMBRO													
DIAS DA SEMANA	Proteína		Lípidios		Carboidratos		Sódio	Cálcio	Ferro	Retinol	Vit. C		
	Energia												
	(Kcal)	(g)	Kcal	% VET	(g)	% VET	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)		
Segunda	898,43	36	145,32	16%	24	219,05	135	538,32	60%	1293,81	274,00	5,34	280,08
	945,52	36	144,75	15%	28	248,94	143	570,63	60%	2031,95	298,57	5,05	490,21
Terça	880,72	38	153,77	17%	25	229,34	127	507,53	58%	3018,18	255,33	4,67	179,63
Quarta	947,53	40	160,51	17%	24	214,00	147	588,60	62%	1668,73	457,82	5,10	179,72
Quinta	893,01	36	145,41	16%	26	237,33	132	526,74	59%	2225,82	325,02	4,30	393,51
Sexta	913,04	37	149,95	16%	26	229,73	137	546,36	60%	2047,70	322,15	4,89	304,63
Média semanal													80,38

[Handwritten signature]

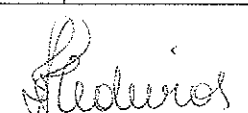


PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO 2
EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHE MATERNAL

AGOSTO A SETEMBRO 2025

DIA/HORÁRIO	DESJEJUM 7:30 às 7:50h	ALMOÇO 10:00 às 10:30h	SOBREMESA 10:30h	LANCHE 13:00 às 13:30h	JANTAR 15:00 às 15:30h
SEGUNDA-FEIRA	PÃO DE BATATA COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE MOÍDA FEIJÃO	MAÇÃ	BISCOITO DOCE SUCO DE ABACAXI	CANJQUINHA COM FRANGO E LEGUMES FEIJÃO
TERÇA-FEIRA	PÃO DE MILHO COM MANTEIGA SUCO DE ACEROLA	ARROZ FEIJÃO ISCA DE CARNE PANACHÊ DE LEGUMES	SUCO DE FRUTA	VITAMINA DE ABACATE	PURÊ DE BATATA MOLHO DE CARNE MOÍDA FEIJÃO
QUARTA-FEIRA	BATATA DOCE OU AIPIM OU MILHO VERDE COZIDO LEITE COM CAFÉ	ARROZ FEIJÃO TORTA DE PEIXE OU FRANGO SALADA DE ALFACE OU REPOLHO E TOMATE	MELANCIA	MAMÃO	MACARRÃO AO CHEIRO VERDE OVO COZIDO FEIJÃO
QUINTA-FEIRA	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE FRANGO ABOBORA AO CHEIRO VERDE	ABACAXI	SALADA DE FRUTAS COM GELATINA	CALDO DE ERVILHA COM CARNE SUÍNA DESFIADA FEIJÃO
SEXTA-FEIRA	ARROZ DOCE OU CANJICÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE ENSOPADA COM LEGUMES COUVE FATIADA	BANANA	MINGAU DE MAISENA ADOÇADO COM MAMÃO	SOPA DE FUBA COM LEGUMES E CARNE COZIDA FEIJÃO


FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS – NUTRICIONISTA - RT – CRN4 08100112



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO 2 – MATERNAL – AGOSTO A SETEMBRO														
DIAS DA SEMANA	Proteína			Lípidos			Carboidratos			Sódio	Calcio	Ferro	Retinol	Vit. C
	Energia (kcal)	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
Segunda	846,39	33	133,95	16%	28	255,64	30%	119	474,47	56%	1126,20	298,42	4,92	217,18
Terça	760,99	32	127,49	17%	21	192,73	25%	112	447,66	59%	1431,95	319,50	5,38	276,55
Quarta	900,03	38	152,09	17%	22	199,38	22%	142	569,45	63%	1307,17	373,64	4,82	3032,42
Quinta	920,12	36	143,66	16%	23	210,13	23%	144	575,19	63%	1580,66	389,32	4,55	309,01
Sexta	821,42	32	126,78	15%	23	209,02	25%	124	497,40	61%	1373,70	276,58	5,03	258,28
Média semanal	849,79	34	136,80	16%	24	213,38	25%	128	512,83	60%	1363,94	331,49	4,94	818,69
														78,85

F. Medeiros



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO 1
PROJETO KENNEDY EDUCA MAIS

AGOSTO A SETEMBRO - 2025

DIA/HORÁRIO	LANCHE 09:30h (matutino) 14:30h (vespertino)
SEGUNDA-FEIRA	PÃO DE CARECA COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE
TERÇA-FEIRA	BOLO MESCLADO LEITE QUEIMADO
QUARTA-FEIRA	PÃO DE MILHO COM MUSSARELA LEITE COM CAFÉ
QUINTA-FEIRA	IOGURTE COM FRUTAS
SEXTA-FEIRA	CACHORRO QUENTE SUCO DE FRUTAS

FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS – NUTRICIONISTA - RT – CRN4 08100112



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO 1 – PROJETO KENNEDY EDUCA MAIS - AGOSTO A SETEMBRO

DIAS DA SEMANA														VIT. C	
Energia		Proteína		Lípidios		Carboidratos		Sódio		Cálcio		Ferro		Retinol	
(kcal)	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(mg)	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)	(mg)
Segunda	381,80	7	29,89	8%	20	181,62	48%	44	176,18	46%	290,34	199,82	1,25	202,01	0,04
Terça	341,59	8	32,41	9%	15	136,84	40%	43	173,50	51%	294,58	240,63	1,99	79,30	0,96
Quarta	381,80	7	29,89	8%	20	181,62	48%	44	176,18	46%	290,34	199,82	1,25	202,01	0,04
Quinta	373,71	12	47,74	13%	15	130,77	35%	50	201,82	54%	252,51	338,97	1,37	114,23	8,98
Sexta	213,89	4	17,74	8%	3	30,91	14%	41	165,82	78%	63,96	109,91	0,18	4737,30	0,00
Média semanal	338,56	8	31,53	9%	15	132,35	37%	45	178,70	55%	238,35	217,83	1,21	1066,97	2,00

Fachinas



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO 2
PROJETO KENNEDY EDUCA MAIS

AGOSTO A SETEMBRO 2025

DIA	LANCHE 09:30h (matutino) 14:30h (vespertino)
SEGUNDA-FEIRA	PÃO BATATA COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ
TERÇA-FEIRA	BOLO DE CHOCOLATE LEITE QUEIMADO
QUARTA-FEIRA	TAPIOCA LEITE COM CHOCOLATE
QUINTA-FEIRA	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA LEITE COM CHOCOLATE
SEXTA-FEIRA	PÃO DE COCO COM MANTEIGA LEITE COM CAFÉ

FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS – NUTRICIONISTA - RT – CRN4 08100112



PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO 2 – PROJETO KENNEDY EDUCA MAIS - AGOSTO A SETEMBRO															
DIAS DA SEMANA		Energia		Proteína		Lípidios		Carboidratos		Sódio		Cálcio		Ferro	
		(kcal)	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(g)	Kcal	% VET	(mg)	(mg)	(mg)	(mcg)
Segunda		391,74	8	30,19	8%	20	180,40	46%	47	186,37	48%	256,77	182,48	1,49	197,30
Terça		213,93	4	17,70	8%	3	29,76	14%	42	166,38	78%	64,00	110,40	0,25	49,70
Quarta		381,80	7	29,89	8%	20	181,62	48%	44	176,18	46%	290,34	199,82	1,25	202,01
Quinta		326,57	12	48,89	15%	11	98,24	30%	44	177,32	54%	472,17	322,05	0,92	93,94
Sexta		351,53	8	32,71	9%	15	135,62	39%	46	183,69	52%	261,00	223,29	2,23	74,59
Média semanal		333,12	8	31,88	10%	14	125,13	35%	44	177,99	56%	268,86	207,61	1,23	123,51

Flávia