PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO 1
EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHE BERÇÁRIO **2025**

DIA/HORÁRIO	DESJEJUM 7:30 às 7:50h	ALMOÇO 10:00 às 10:30h	LANCHE 13:00 às 13:30h	JANTAR 15:00 às 15:30h
SEGUNDA-FEIRA	VITAMINA DE BISCOITO	CANJIQUINHA COM CARNE MOIDA, COUVE E LEGUMES CALDO DE FEIJÃO	MINGAU DE AVEIA	RISOTO DE CARNE DESFIADA COM LEGUMES (PAPA) CALDO DE FEIJÃO
TERÇA-FEIRA	MAMADEIRA DE AVEIA COM BANANA	ANGU CALDO DE FEIJÃO CARNE DESFIADA COM LEGUMES	MAÇA RASPADA	ANGU MOLHO CARNE MOÍDA CALDO DE FEIJÃO
QUARTA-FEIRA	VITAMINA DE MAÇA	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA CHUCHU OU ABOBRINHA AMASSADOS	BANANA AMASSADA	CANJA DE LEGUMES COM CARNE MOIDA CALDO DE FEIJÃO
QUINTA-FEIRA	MINGAU DE AVEIA	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO ESTROGONOFE DE CARNE DESFIADA BATATA SOUTE AMASSADA	SUCO DE LARANJA	CALDO DE LEGUMES (BATATA OU AIPIM E CENOURA OU ABÓBORA) COM CARNE DESFIADA CALDO DE FEIJÃO
SEXTA-FEIRA	VITAMINA DE BANANA	INHAME ENSOPADO AO CHEIRO VERDE CALDO DE FEIJÃO CARNE DESFIADA AO MOLHO	IOGURTE	SOPA DE MACARRÃO LEGUMES E CARNE MOÍDA CALDO DE FEIJÃO

FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS – NUTRICIONISTA - RT – CRN4 08100112

PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO 2
EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHE BERÇÁRIO **2025**

DIA/HORÁRIO	DESJEJUM 7:30 às 7:50h	ALMOÇO 10:00 às 10:30h	LANCHE 13:00 às 13:30h	JANTAR 15:00 às 15:30h
SEGUNDA-FEIRA	VITAMINA DE MAÇÃ	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES E CARNE MOÍDA CALDO DE FEIJÃO	MAÇÃ RASPADA	CANJIQUINHA COM CARNE DESFIADA E LEGUMES CALDO DE FEIJÃO
TERÇA-FEIRA	MINGAU DE AVEIA	PAPINHA DE LEGUMES (BATATA, CENOURA E CHUCHU) CALDO DE FEIJÃO CARNE DESFIADA	SUCO DE LARANJA	PURÊ DE BATATA MOLHO DE CARNE MOÍDA CALDO DE FEIJÃO
QUARTA-FEIRA	VITAMINA DE BANANA	RISOTO DE CARNE DESFIADA PAPA CALDO DE FEIJÃO BETERRABA E CENOURA AMASSADAS	MELÃO AMASSADO OU SUCO	MACARRÃO ENSOPADO AO CHEIRO VERDE MOLHO DE CARNE MOIDA OU OVO COZIDO CALDO DE FEIJÃO
QUINTA-FEIRA	VITAMINA DE BISCOITO	ARROZ PAPA CALDO DE FEIJÃO VACA ATOLADA	MELANCIA AMASSADO OU SUCO	PURE DE AIPIM OU BATATA MOLHO DE CARNE MOIDA CALDO DE FEIJÃO
SEXTA-FEIRA	MAMADEIRA DE AVEIA COM BANANA	PAPINHA DE LEGUMES (BATATA, ABOBORA E CHUCHU) CALDO DE FEIJÃO CARNE DESFIADA	BANANA AMASSADA	SOPA DE FUBA COM LEGUMES E CARNE MOIDA CALDO DE FEIJÃO

FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS – NUTRICIONISTA - RT – CRN4 08100112

PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO 1
EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHE MATERNAL **2025**

DIA/HORÁRIO	DESJEJUM 7:30 às 7:50h	ALMOÇO 10:00 às 10:30h	SOBREMESA 10:30h	LANCHE 13:00 às 13:30h	JANTAR 15:00 às 15:30h
SEGUNDA-FEIRA	PÃO DE CARECA COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	CANJIQUINHA COM CARNE MOIDA, COUVE E LEGUMES FEIJÃO	MELÃO	MINGAU DE AVEIA	RISOTO DE CARNE DESFIADA COM LEGUMES FEIJÃO
TERÇA-FEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO CARNE ENSOPADA COM LEGUMES	MAÇA OU PITAYA	VITAMINA DE FRUTAS	ANGU MOLHO CARNE MOÍDA FEIJÃO
QUARTA-FEIRA	VITAMINA DE FRUTAS	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA CHUCHU OU ABOBRINHA AO CHEIRO VERDE ANGU	BANANA	LEITE COM CHOCOLATE	CANJA DE LEGUMES COM CARNE MOIDA FEIJÃO
QUINTA-FEIRA	BANANA DA TERRA COZIDA OU TAPIOCA LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE BATATA SOUTE	LARANJA	BISCOITO DOCE SUCO DE FRUTA	CALDO DE LEGUMES (BATATA OU AIPIM E CENOURA OU ABÓBORA) COM CARNE DESFIADA FEIJAO
SEXTA-FEIRA	PÃO DE COCO COM MANTEIGA LEITE COM FRUTAS	ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO INHAME AO CHEIRO VERDE	MELANCIA	IOGURTE	SOPA DE MACARRÃO LEGUMES COM CARNE MOÍDA FEIJÃO

FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS – NUTRICIONISTA - RT – CRN4 08100112

PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO 2
EDUCAÇÃO INFANTIL CRECHE MATERNAL **2025**

DIA/HORÁRIO	DESJEJUM 7:30 às 7:50h	ALMOÇO 10:00 às 10:30h	SOBREMESA 10:30h	LANCHE 13:00 às 13:30h	JANTAR 15:00 às 15:30h
SEGUNDA-FEIRA	PÃO BATATA COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES, COUVE E CARNE MOÍDA FEIJÃO	MAÇÃ	BISCOITO DE SAL SUCO DE FRUTA	CANJIQUINHA COM CARNE DESFIADA E LEGUMES FEIJÃO
TERÇA-FEIRA	PÃO DE MILHO COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE PANACHÊ DE LEGUMES	LARANJA	VITAMINA DE FRUTA	PURÊ DE BATATA MOLHO DE CARNE MOÍDA FEIJÃO
QUARTA-FEIRA	IOGURTE COM FRUTAS	ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO SALADA DE CENOURA, BETERRABA E TOMATE	MELÃO	VITAMINA DE BISCOITO	MACARRÃO AO CHEIRO VERDE ALMONDEGAS OU OVO COZIDO FEIJÃO
QUINTA-FEIRA	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA LEITE COM CHOCOLATE	ARROZ FEIJÃO VACA ATOLADA OU CARNE ENSOPADA COM LEGUMES	MELANCIA	SALADA DE FRUTAS	PURE DE AIPIM OU BATATA MOLHO DE CARNE MOIDA FEIJÃO
SEXTA-FEIRA	MINGAU AVEIA ADOÇADO COM MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO ISCA DE CARNE ACEBOLADA ABOBORA COZIDA AO CHEIRO VERDE	BANANA	LEITE COM CHOCOLATE	SOPA DE FUBA COM LEGUMES E CARNE MOIDA FEIJÃO

FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS – NUTRICIONISTA - RT – CRN4 08100112