PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO 1
ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL **2025**

DIA/HORÁRIO	DESJEJUM/LANCHE 7:00 às 7:10h	COLAÇÃO 9:30 às 9:50h	ALMOÇO 11:00 às 12:00h	LANCHE 14:00 às 14:20h
SEGUNDA-FEIRA	PÃO DE CARECA COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	MELÃO	CANJIQUINHA COM CARNE MOIDA, COUVE E LEGUMES FEIJÃO	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE QUEIMADO
TERÇA-FEIRA	PÃO DE LEITE COM MANTEIGA LEITE QUEIMADO	MAÇA OU PITAYA	ARROZ FEIJÃO CARNE ENSOPADA COM LEGUMES	BOLO MESCLADO LEITE COM CHOCOLATE OU SUCO DE FRUTA (ABACAXI/MARACUJÁ/MELANCIA)
QUARTA-FEIRA	VITAMINA DE FRUTAS	BANANA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA CHUCHU OU ABOBRINHA AO CHEIRO VERDE ANGU	PÃO DE COCO COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE
QUINTA-FEIRA	BANANA DA TERRA COZIDA OU TAPIOCA LEITE COM CHOCOLATE	LARANJA	ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE BATATA SOUTE	PÃO DE FRANCÊS COM MUSSARELA LEITE QUEIMADO
SEXTA-FEIRA	PÃO DE COCO COM MANTEIGA LEITE QUEIMADO	MELANCIA	ARROZ FEIJÃO CARNE AO MOLHO INHAME AO CHEIRO VERDE	TAPIOCA LEITE COM CHOCOLATE

FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS – NUTRICIONISTA - RT – CRN4 08100112

PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
ESTADO DO ESPÍRITO SANTO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO 2
ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL **2025**

DIA/HORÁRIO	DESJEJUM 7:00 às 7:10h	COLAÇÃO 9:30 às 9:50h	ALMOÇO 11:30 às 11:50h	LANCHE 14:00h
SEGUNDA-FEIRA	PÃO BATATA COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	MAÇÃ	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES, COUVE E CARNE MOÍDA FEIJÃO	PÃO CARECA COM MANTEIGA LEITE QUEIMADO
TERÇA-FEIRA	PÃO DE MILHO COM MANTEIGA LEITE COM CHOCOLATE	LARANJA	ARROZ FEIJÃO PICADINHO DE CARNE PANACHÊ DE LEGUMES	BOLO DE CHOCOLATE LEITE QUEIMADO OU SUCO DE FRUTA (ABACAXI/MARACUJÁ/MELANCIA)
QUARTA-FEIRA	IOGURTE COM FRUTAS	MELÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA SALADA DE CENOURA, BETERRABA E TOMATE	PÃO DE BATATA COM MUSSARELA LEITE COM CHOCOLATE
QUINTA-FEIRA	PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA LEITE COM CHOCOLATE	MELANCIA	ARROZ FEIJÃO VACA ATOLADA OU CARNE ENSOPADA COM LEGUMES	VITAMINA DE FRUTAS
SEXTA-FEIRA	ARROZ DOCE	BANANA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA REFOGADA ABOBORA COZIDA AO CHEIRO VERDE	PÃO DE MILHO COM MANTEIGA LEITE QUEIMADO

FERNANDA SANTANA DE MEDEIROS – NUTRICIONISTA - RT – CRN4 08100112