



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**ESTADO DO ESPÍRITO SANTO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**CARDÁPIO 1**

**EDUCAÇÃO INFANTIL PRÉ-ESCOLA – ENSINO FUNDAMENTAL - EJA**

**2025**

| <b>DIA/HORÁRIO</b>   | <b>DESJEJUM/LANCHE</b><br>7:00 às 7:10h (matutino)<br>12:20 às 12:30h/16:40 às 16:50 (vespertino)<br>18:30 às 18:40h (noturno) | <b>ALMOÇO</b><br>9:30 às 9:50h (matutino)<br>14:30 às 14:50h (vespertino)<br>20:00 (noturno) | <b>SOBREMESA</b><br>9:50h (matutino)<br>14:50h (vespertino)<br>20:15 (noturno) |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SEGUNDA-FEIRA</b> | PÃO DE CARECA COM MANTEIGA<br>LEITE COM CHOCOLATE                                                                              | CANJQUINHA COM CARNE MOIDA, COUVE E<br>LEGUMES<br>FEIJÃO                                     | MELÃO                                                                          |
| <b>TERÇA-FEIRA</b>   | PÃO DE LEITE COM MANTEIGA<br>LEITE QUEIMADO                                                                                    | ARROZ<br>FEIJÃO<br>CARNE ENSOPADA COM LEGUMES                                                | MAÇA OU PITAYA                                                                 |
| <b>QUARTA-FEIRA</b>  | VITAMINA DE FRUTAS                                                                                                             | ARROZ<br>FEIJÃO<br>CARNE MOIDA REFOGADA<br>CHUCHU OU ABOBRINHA AO CHEIRO VERDE<br>ANGU       | BANANA                                                                         |
| <b>QUINTA-FEIRA</b>  | BANANA DA TERRA COZIDA OU TAPIOCA<br>LEITE COM CHOCOLATE                                                                       | ARROZ<br>ESTROGONOFÉ DE CARNE<br>BATATA SOUTE                                                | LARANJA                                                                        |
| <b>SEXTA-FEIRA</b>   | PÃO DE COCO COM MANTEIGA LEITE<br>QUEIMADO                                                                                     | ARROZ<br>FEIJÃO<br>CARNE AO MOLHO<br>INHAME AO CHEIRO VERDE                                  | MELANCIA                                                                       |



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PRESIDENTE KENNEDY**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO**  
**ESTADO DO ESPÍRITO SANTO**  
**SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
**CARDÁPIO 2**

**EDUCAÇÃO INFANTIL PRÉ-ESCOLA – ENSINO FUNDAMENTAL- EJA**

**2025**

| <b>DIA/HORÁRIO</b>   | <b>DESJEJUM/LANCHE</b><br>7:00 às 7:10h (matutino)<br>12:20 às 12:30h/16:40 às 16:50 (vespertino)<br>18:30 às 18:40h (noturno) | <b>ALMOÇO</b><br>9:30 às 9:50h (matutino)<br>14:30 às 14:50h (vespertino)<br>20:00 (noturno) | <b>SOBREMESA</b><br>9:50h (matutino)<br>14:50h (vespertino)<br>20:15 (noturno) |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SEGUNDA-FEIRA</b> | PÃO BATATA COM MANTEIGA<br>LEITE COM CHOCOLATE                                                                                 | SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES, COUVE E<br>CARNE MOÍDA<br>FEIJÃO                               | MAÇÃ                                                                           |
| <b>TERÇA-FEIRA</b>   | PÃO DE MILHO COM MANTEIGA<br>LEITE COM CHOCOLATE                                                                               | ARROZ<br>FEIJÃO<br>PICADINHO DE CARNE<br>PANACHÊ DE LEGUMES                                  | LARANJA                                                                        |
| <b>QUARTA-FEIRA</b>  | IOGURTE COM FRUTAS                                                                                                             | ARROZ<br>FEIJÃO<br>CARNE MOIDA COM BATATA<br>SALADA DE CENOURA, BETERRABA E TOMATE           | MELÃO                                                                          |
| <b>QUINTA-FEIRA</b>  | PÃO FRANCÊS COM MUSSARELA<br>LEITE COM CHOCOLATE                                                                               | ARROZ<br>FEIJÃO<br>VACA ATOLADA OU CARNE ENSOPADA COM<br>LEGUMES                             | MELANCIA                                                                       |
| <b>SEXTA-FEIRA</b>   | ARROZ DOCE                                                                                                                     | ARROZ<br>FEIJÃO<br>CARNE MOIDA REFOGADA<br>ABOBORA COZIDA AO CHEIRO VERDE                    | BANANA                                                                         |